FOLHETO INFORMATIVO: **TORAX**

JÚLIO TEIXEIRA, S.A.
RADIONCOLOGIA

Júlio Teixeira, S.A. | Instituto CUF | Rua Fonte das Sete Bicas 170, Piso -1
4460 - 188 Senhora da Hora | tel: 220 034 000 - 220 033 500 | fax: 220 034 003
site: www.julioteixeira.pt | email: radioterapia@julioteixeira.pt

Vou fazer Radioterapia

A Radioterapia é uma modalidade terapêutica utilizada sobretudo no tratamento de doenças oncológicas, podendo também estar indicada em alguns casos de patologia benigna. Utiliza radiação ionizante, semelhante à do RX convencional, mas de elevada energia. Essa radiação é, na maioria das vezes, gerada num aparelho chamado acelerador linear.

Cuidados a ter durante o tratamento

Durante o tratamento podem surgir alguns efeitos secundários associados ao mesmo, tais como prurido, rubor e aumento da sensibilidade da pele da área tratada, podendo ainda apresentar fadiga, disfagia (dificuldade em engolir) e odinofagia (dor em engolir).

Para prevenir ou minimizar os efeitos secundários na área de tratamento, desde o primeiro dia, deve:

- Lavar com suavidade, sem friccionar, com água tépida e com pouca pressão;
- Usar sabão/gel de banho neutros;
- Secar a pele com toalha de algodão e sem friccionar;
- Manter a pele limpa e seca;
- Não aplicar perfumes, cremes, loções ou pomadas, sem indicação médica;
- Hidratar a pele com o creme indicado pelo seu médico ou enfermeiro;
- Usar roupa 100% algodão;
- Proteger do sol ou fonte de calor direta;
- Não massajar;
- Não fazer depilação;
- Não utilizar adesivos;
- Fazer uma alimentação saudável com alimentos variados; evitar alimentos muito quentes, condimentados e ácidos;
- Evitar bebidas alcoólicas, gaseificadas e com cafeína;
- Não fazer exercício de intensidade elevada; não frequentar piscinas.

Sinais de Alerta

Deve alertar o radioterapeuta ou o enfermeiro se surgir:
- Disfagia;
- Odinofagia;
- Dispneia (falta de ar);
- Tosse;
- Náuseas ou afrontamento;
- Pele sensível, com alteração da cor;
- Outro sintoma que possa suscitar dúvidas.

Importante

Mulheres em idade fértil devem ter o cuidado de não engravidar.
Após terminar os tratamentos:
- Deve manter os cuidados durante 1 mês, salvo indicação médica
- Durante um ano a área tratada não deve ser exposta ao sol

Para completar a informação deste folheto, pode consultar o nosso site www.julioteixeira.pt

V00-2017