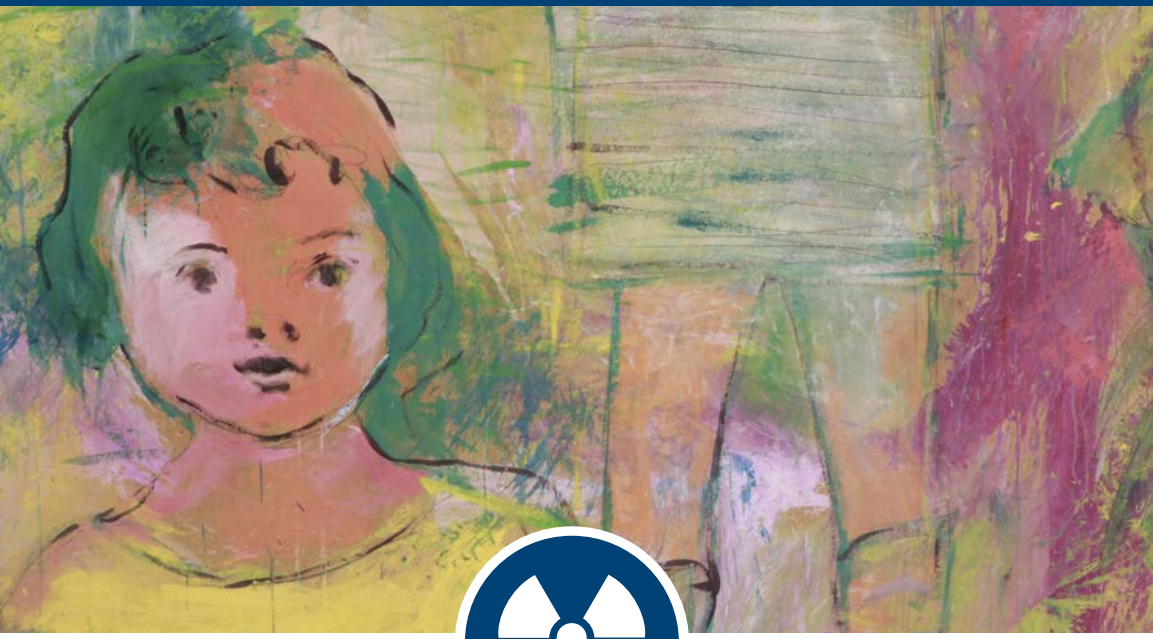
FOLHETO INFORMATIVO: **SISTEMA NERVOSO CENTRAL**



JÚLIO TEIXEIRA, S.A.
RADIONCOLOGIA

Júlio Teixeira, S.A. | Instituto CUF | Rua Fonte das Sete Bicas 170, Piso -1
4460 - 188 Senhora da Hora | tel: 220 034 000 - 220 033 500 | fax: 220 034 003
site: www.julioteixeira.pt | email: radioterapia@julioteixeira.pt

Vou fazer Radioterapia

A Radioterapia é uma modalidade terapêutica utilizada sobretudo no tratamento de doenças oncológicas, podendo também estar indicada em alguns casos de patologia benigna. Utiliza radiação ionizante, semelhante à do RX convencional, mas de elevada energia. Essa radiação é, na maioria das vezes, gerada num aparelho chamado acelerador linear.

Cuidados a ter durante o tratamento

Durante o tratamento podem surgir alguns efeitos secundários associados ao mesmo, tais como prurido, rubor e aumento da sensibilidade da pele da área tratada, podendo ainda apresentar fadiga, cefaleias (dores de cabeça) e sonolência.
Desde o primeiro dia, para prevenir e minimizar os efeitos secundários na área de tratamento, deve:

- Lavar a cabeça com suavidade, sem friccionar, com água tépida e com pouca pressão;
- Usar um champô suave (ph neutro);
- Secar preferencialmente com toalha de algodão, sem friccionar e evitar o secador;
- Não pintar o cabelo;
- Proteger do sol ou fonte de calor direta;
- Hidratar a pele com o creme indicado pelo seu médico ou enfermeiro;
- Fazer uma alimentação saudável e variada, evitandas bebidas alcoólicas e com cafeína;
- Não fazer exercício de intensidade elevada; não frequentar piscinas.

Sinais de Alerta

Deve alertar o radioterapeuta ou o enfermeiro se surgir:

- Náuseas;
- Vómitos;
- Dor de cabeça intensa;
- Desequilíbrio;
- Tonturas;
- Alterações de comportamento;
- Pele sensível, com alteração da cor;
- Outro sintoma que possa suscitar dúvidas.

Importante

Mulheres em idade fértil devem ter o cuidado de não engravidar.
Após terminar os tratamentos:

- Deve manter os cuidados durante 1 mês, salvo indicação médica
- Durante um ano a área tratada não deve ser exposta ao sol

Para completar a informação deste folheto, pode consultar o nosso site www.julioteixeira.pt

V00-2017