FOLHETO INFORMATIVO: **PÉLVICO**

JÚLIO TEIXEIRA, S.A.
RADIONCOLOGIA

Júlio Teixeira, S.A. | Instituto CUF | Rua Fonte das Sete Bicas 170, Piso -1
4460 - 188 Senhora da Hora | tel: 220 034 000 - 220 033 500 | fax: 220 034 003
site: www.julioteixeira.pt | email: radioterapia@julioteixeira.pt

Vou fazer Radioterapia

A Radioterapia é uma modalidade terapêutica utilizada sobretudo no tratamento de doenças oncológicas, podendo também estar indicada em alguns casos de patologia benigna. Utiliza radiação ionizante, semelhante à do RX convencional, mas de elevada energia. Essa radiação é, na maioria das vezes, gerada num aparelho chamado acelerador linear.

Cuidados a ter durante o tratamento

Durante o tratamento podem surgir alguns efeitos secundários associados ao mesmo, tais como prurido, rubor e aumento da sensibilidade da pele da área tratada, podendo ainda apresentar fadiga, alterações do trânsito intestinal e urinárias.
Desde o primeiro dia, para prevenir e minimizar os efeitos secundários na área de tratamento (especial atenção às zonas de pregas) deve:
- Lavar com suavidade, sem friccionar, com água tépida e com pouca pressão;
- Usar sabão/gel de banho neutros
- Secar a pele com toalha de algodão e sem friccionar
- Manter a pele limpa e seca;
- Não aplicar perfumes, cremes, loções ou pomadas, sem indicação médica;
- Hidratar a pele com o creme indicado pelo seu médico ou enfermeiro;
- Usar roupa 100% algodão;
- Proteger do sol ou fonte de calor direta;
- Não massajar;
- Não fazer depilação;
- Não utilizar adesivos;
- Fazer dieta pobre em fibras caso lhe seja dada essa orientação (evitar as verduras, leguminosas, alimentos ricos em farinhas integrais, frutas ricas em fibras, etc).
- Evitar alimentos ácidos e condimentados;
- Beber cerca de 1,5l de água/dia;
- Evitar bebidas alcoólicas, gaseificadas, com cafeína e sumos de fruta;
-Fazer dieta de cozidos e grelhados, sem legumes e sem fruta crua caso verifique aumento do número de dejeções, relativamente ao seu habitual;
- Não fazer exercício de intensidade elevada; não frequentar piscinas.

Sinais de Alerta

Deve alertar o radioterapeuta ou o enfermeiro se surgirem:
- Alterações do trânsito intestinal;
- Alterações urinárias;
- Alterações da cor e sensibilidade da pele;
- Outros sintomas que possam suscitar dúvidas.

Importante

Mulheres em idade fértil devem ter o cuidado de não engravidar.
Após terminar os tratamentos:
- Deve manter os cuidados durante 1 mês, salvo indicação médica
- Durante um ano a área tratada não deve ser exposta ao sol

Para completar a informação deste folheto, pode consultar o nosso site www.julioteixeira.pt

V02-2017