FOLHETO INFORMATIVO: **FÁCIO - CERVICAL**

JÚLIO TEIXEIRA, S.A.
RADIONCOLOGIA

Júlio Teixeira, S.A. | Instituto CUF | Rua Fonte das Sete Bicas 170, Piso -1
4460 - 188 Senhora da Hora | tel: 220 034 000 - 220 033 500 | fax: 220 034 003
site: www.julioteixeira.pt | email: radioterapia@julioteixeira.pt

Vou fazer Radioterapia

A Radioterapia é uma modalidade terapêutica utilizada sobretudo no tratamento de doenças oncológicas, podendo também estar indicada em alguns casos de patologia benigna. Utiliza radiação ionizante, semelhante à do RX convencional, mas de elevada energia. Essa radiação é, na maioria das vezes, gerada num aparelho chamado acelerador linear.

Cuidados a ter durante o tratamento

Durante o tratamento podem surgir alguns efeitos secundários associados ao mesmo, tais como prurido, rubor e aumento da sensibilidade da pele da área tratada, podendo ainda apresentar fadiga, disfagia (dificuldade em engolir) e odinofagia (dor ao engolir).
Para prevenir ou minimizar os efeitos secundários na área de tratamento, desde o primeiro dia, deve:
- Lavar com suavidade, sem friccionar, com água tépida e com pouca pressão;
- Usar sabão/gel de banho neutros;
- Secar a pele com toalha de algodão e sem friccionar;
- Manter a pele limpa e seca;
- Não aplicar perfumes, cremes, loções ou pomadas, sem indicação médica;
- Hidratar a pele com o creme indicado pelo seu médico ou enfermeiro;
- Utilizar apenas máquina de barbear;
- Usar roupa 100% algodão;
- Evitar usar colares e golas altas;
- Proteger do sol ou fonte de calor direta;
- Não massajar;
- Não fazer depilação;
- Não utilizar adesivos;
-Fazer uma alimentação saudável e de alimentos variados, utilizar alimentos preferencialmente de consistência mole ou pastosa;
- Evitar alimentos muito quentes, condimentados e ácidos;
- Beber cerca de 1,5l de água por dia;
- Evitar bebidas alcoólicas, gaseificadas e com cafeína; Evitar fumar;
- Manter uma boa higiene oral (escova de dentes suave, pasta dentífrica com flúor ou elixir não alcoólico);
-Não fazer exercício de intensidade elevada; não frequentar piscinas.

Sinais de Alerta

Deve alertar o radioterapeuta ou o enfermeiro se surgir:
- Dispneia (falta de ar)
- Disfagia;
- Odinofagia;
- Xerostomia (boca seca);
- Mucosite (lesões tipo aftas na cavidade oral);
- Edema da face ou pescoço;
- Pele sensível, com alteração da cor ou outro sintoma que possa suscitar dúvidas.

Importante

Mulheres em idade fértil devem ter o cuidado de não engravidar.
Após terminar os tratamentos:
- Deve manter os cuidados durante 1 mês, salvo indicação médica
- Durante um ano a área tratada não deve ser exposta ao sol
Para completar a informação deste folheto, pode consultar o nosso site www.julioteixeira.pt

V00-2017